

## **La Bottega dell'Attore al Ristoteatro con Ho imparato a guardare la luna**

Per sole **due serate ed a ingresso libero con parcheggio riservato**, va in scena la pièce teatrale *Ho imparato a guardare la luna* con la regia e la sceneggiatura di **Anna Fraioli** al **Primo Piano Ristoteatro**: le due soirées sono quelle di lunedì 17 e martedì 18 febbraio. *Il lato oscuro della Luna. O quello che più risplende?* Ma loro impareranno a guardarla, la Luna. **Tutto a ritmo di jazz con gli attori della Bottega dell'Attore**: Noemi Antonini, Enrico Bentivegna, Luca Ceresani, Irene Cuffaro, Yari Gitti, Roberta Manzollino, Benedetta Mattioli, Ilaria Pierandrei, Martina Sbarra, Francesca Toschi.

Quante volte ci siamo accorti di aver perso un'occasione per noi importante?

Quante volte capita di chiederci se quello che stiamo facendo nella nostra vita, nel lavoro, nelle relazioni, va bene per noi ed è quello che desideriamo davvero?

Dove trovano origine le scelte che facciamo, che apparentemente ci sembrano libere, ma che invece trovano il loro fondamento in molti messaggi come "è così che deve andare", "devo pensare alle cose serie", "non ho tempo per questo", "devo fare tutto alla perfezione?"

Con l'ironia della Bottega, questa commedia, ispirandosi ad alcuni concetti che ritroviamo nell'Analisi Transazionale e al tema dell'Ombra di Jung ci mostra le parti nascoste di noi, quelle che non sappiamo di avere ma che agiscono condizionandoci.

E, perché no, è una commedia che aiuta a darci delle risposte su come gestirle per scrivere finalmente in libertà il copione della nostra vita.

Chi è disposto a scoprire la ricetta giusta del vivere ciò che desideriamo davvero e imparare a guardare la Luna?  
Sinossi

Massimo è un ragazzo con tanti sogni inespressi e tanta timidezza.

Sofia è una ragazza dolce e con qualche nevrosi.

Massimo si rivolge a una psicologa per cercare di capire come può approcciarsi alle ragazze. Sofia si rivolge a una psicologa perché sente di avere molti aspetti della sua vita irrisolti.

Il lavoro terapeutico farà venir fuori parti di sé che non sapevano neanche di avere.

Il lato oscuro della Luna. O quello che più risplende? Ma loro impareranno a guardarla, la Luna. Tutto a ritmo di jazz

con gli attori della Bottega: Noemi Antonini, Enrico Bentivegna, Luca Ceresani, Irene Cuffaro, Yari Gitti, Roberta Manzollino, Benedetta Mattioli, Ilaria Pierandrei, Martina Sbarra, Francesca Toschi

### **Ho imparato a guardare la luna**

Regia e sceneggiatura: Anna Fraioli

Aiuto regia: Elisabetta Madau

Assistente alla regia: Paolo Pio Bevilacqua

### **Primo Piano Ristoteatro**

17 e 18 febbraio 2025

Via Tiburno, 33 - Roma

> **Ingresso libero** <

## **La Bottega dell'Attore al Ristoteatro con Ho imparato a guardare la luna**

Publicato su gothicNetwork.org (<https://www.gothicnetwork.org>)

---

Info e prenotazioni: 3273965618 / 3474522827

**Parcheggio riservato**

**URL originale:**

<https://www.gothicnetwork.org/news/bottega-dellattore-al-ristoteatro-con-ho-imparato-guardare-luna>